

B&G タイムスケジュール

2025年9月～

	月曜日	火曜日	コース	水曜日	コース	木曜日	コース	金曜日	コース	土曜日	コース	日曜日	
	10:00 O P E N												
10:00		10:30~11:00 みんなで泳ごう 25m×○本×●set ☆2~3 橋本 高男	5・6 コース			10:30~11:00 水中エクササイズ ☆1~3 橋本 高男	5・6 コース					★ ★ ★ J r 会 員 特 典 無 料 開 放 ク リ ブ ★ ★ ★	
11:00										(ジュニア) 水なれ~初級 11:00~12:00	6 コース		
12:00													
13:00	休 館 日	: ジュニアスクール (有料/会員制) ※事前にお手続きください。(定員あり) : 成人対象のレッスン (無料/プール利用者対象) ※参加の際は受付にて都度お申込みください。 ※レッスン開始後の途中参加はできません。 ※予告なく休講とさせていただきます場合があります。 ※祝日は休講です。 : パーソナルレッスン (有料) ※事前にお申込みください。 ※小学生以上											
14:00									(ジュニア) 水なれ~初級 14:00~15:00	5・6 コース	6 コース		
15:00		パーソナルレッスン *有料 (6コース) 14:30~15:10		パーソナルレッスン *有料 (6コース) 14:30~15:10		パーソナルレッスン *有料 (6コース) 14:30~15:10		パーソナルレッスン *有料 (6コース) 14:30~15:10		(ジュニア) 初級~上級 15:00~16:00			5・6 コース
16:00		(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	6 コース	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	6 コース	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	6 コース	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	6 コース	(ジュニア) 体験教室 毎月第2土曜日 16:00~16:45	6 コース		
17:00		(ジュニア) 水なれ~15級 17:00~18:00	5・6 コース	(ジュニア) 水なれ~中級 17:00~18:00	5・6 コース	(ジュニア) 水なれ~中級 17:00~18:00	5・6 コース	(ジュニア) 水なれ~中級 17:00~18:00	5・6 コース				
18:00		(ジュニア) 水なれ~15級 18:00~19:00	6 コース	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	4・5・6 コース	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	4・5・6 コース	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	4・5・6 コース	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	4・5・6 コース		
19:00													
20:00				バタフライ ☆2 19:30~20:10 中正司 智	6 コース	ワンポイントレッスン ☆1~2 19:30~20:10 竹田 幸史	6 コース	成人レッスン 強度の目安 ☆1.....やさしい ☆2.....ふつう ☆3.....きつい					
21:00		21:00 C L O S E											

★最終チェックイン時間は、閉館時間の30分前までとなります。

パーソナルレッスン 『マンツーマンで集中的に練習を希望される方におススメです!』

- ・事前に担当コーチとご相談の上、受付にてお申し込みください。
- ・■の枠以外での開催希望の方も担当コーチとご相談ください。
- ・都合により実施内容、開催日時のご希望に添えない場合があります。
- ・キャンセル料：開催当日の1時間前までは無料。以降のキャンセルは料金の半額をいただきます。

料金：1回 ￥4,500円(40分間) ※消費税込
担当(指名制)：中正司智・竹田幸史・橋本高男
対象：小学生以上

成人レッスン 強度の目安
☆1.....やさしい
☆2.....ふつう
☆3.....きつい