

B&Gタイムスケジュール

2024年7月1日～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10:00 O P E N						
10:00							
11:00		7月: バタフライ 8月: クロール 9月: 背泳ぎ	月替わり ☆2 10:30~11:10 芝本 大輝	7月: 背泳ぎ 8月: 平泳ぎ 9月: バタフライ	大人の初級 ☆2 10:30~11:10 芝本 大輝		★ ★ ★ Jr会員特典無料開放 ク シ フ ★ ★ ★
12:00						(ジュニア) 水なれ~初級 11:00~12:00	
13:00							
14:00							
15:00	17:00 6 コース						
16:00	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	(ジュニア) 水なれ~初級 16:00~17:00	(ジュニア) 体験教室 毎月第2土曜日 16:00~16:45	
17:00	(ジュニア) 水なれ~15級 17:00~18:00	(ジュニア) 水なれ~中級 17:00~18:00	(ジュニア) 水なれ~中級 17:00~18:00	(ジュニア) 水なれ~中級 17:00~18:00	(ジュニア) 水なれ~中級 17:00~18:00		17:30 CLOSE
18:00	(ジュニア) 水なれ~15級 18:00~19:00	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	(ジュニア) 中級~上級 18:00~19:00	
19:00							
20:00	クロール ☆2 19:30~20:10 芝本 大輝	バタフライ ☆2 19:30~20:10 中正司 智					成人レッスン 強度の目安 ★1.....やさしい ★2.....ふつう ★3.....きつい
21:00	21:00 C L O S E						

休日館日

: ジュニアスクール (有料/会員制)
 ※事前にお手続きください。(定員あり)

: 成人対象のレッスン (無料/プール利用者対象)
 ※参加の際は受付にて都度お申込みください。
 ※レッスン開始後の途中参加はできません。
 ※予告なく休講とさせていただきます場合があります。
 ※祝日は休講です。

小プール ジャグジー

プールのコース	1コース
	2コース
	3コース
	4コース
	5コース
	6コース

★最終チェックイン時間は、閉館時間の30分前までとなります。