

# B&G タイムスケジュール

2022年4月1日～

月曜日	火曜日	コース	水曜日	コース	木曜日	コース	金曜日	コース	土曜日	コース	日曜日
O P E N											
10:00	水中ウォーキング ☆☆	6レーン									
10:30	林 亨		クロール ☆☆	6レーン	バタフライ ☆☆	6レーン	大人の初級 ☆☆	6レーン			
11:00			10:30~11:10		10:30~11:10		10:30~11:10				
11:30			林 亨		場谷 理央		芝本 大輝		水なれ～初級	6レーン (定20名)	☆☆☆☆☆☆☆☆ Jr会員特典無料開放 クシプ～ ☆☆☆☆☆☆☆☆
12:00								11:00~12:00			
12:30	休館日										
13:00											
13:30											
14:00									水なれ～初級	5・6レーン (定20名)	
14:30									14:00~15:00		
15:00									初級～上級	5・6レーン (定20名)	
15:30									15:00~16:00		
16:00	水なれ～初級	6レーン (定20名)	水なれ～初級	5・6レーン (定20名)	水なれ～初級	6レーン (定20名)	水なれ～初級	6レーン (定20名)	体験教室 毎月第2土曜日 16:00~16:45	6レーン	
16:30	16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00		16:00~17:00				
17:00	中級～上級	5・6レーン (定30名)	水なれ～中級	4・5・6レーン (定30名)	水なれ～中級	4・5・6レーン (定30名)	水なれ～中級	5・6レーン (定30名)			
17:30	17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00		17:00~18:00				
18:00	水なれ～15級	6レーン (定15名)	中級～上級	4・5・6レーン (定30名)	中級～上級	4・5・6レーン (定30名)	中級～上級	4・5・6レーン (定30名)	中級～上級	6レーン (定30名)	成人スクール強度指数 ☆……………やさしい ☆☆……………ふつう ☆☆☆……………ややきつい ☆☆☆☆……………きつい ☆☆☆☆☆……………かなりきつい
18:30	18:00~19:00		18:00~19:00		18:00~19:00		18:00~19:00		18:00~19:00		
19:00											
19:30	クロール ☆☆	6レーン	バタフライ ☆☆	6レーン	水中運動 ☆☆☆	6レーン	背泳/平泳ぎ ☆☆	6レーン			
20:00	19:30~20:10		19:30~20:10		19:30~20:00		19:30~20:10				
20:30	芝本 大輝		中正司 智		林 亨		林 亨				
21:00											
C L O S E											

- ・休館日 月曜日
- ・日曜日の営業時間は17:30までとなります。
- ・成人スクールは会員 無料 一般の方 1,150円(入水料込)スクール開始後の途中参加はできません。
- ・成人スクールは予告なく変更・休講になる場合があります。(祝日は休講です)
- ・Jrスクールは15分以上遅刻された場合は欠席となります。
- ・インストラクターは代行となる場合がございます。ご了承下さい。

串本町 B&G 海洋センター

1レーン	
2レーン	
3レーン	
4レーン	
5レーン	
6レーン	

コース説明

